

Leitfaden – gesund.erfolgreich.leben

Der kürzeste Weg für Veränderungen beginnt bei mir selbst

Das Konzept gesund.erfolgreich.leben geht davon aus, dass alles was uns im Leben passiert, seien es körperliche Probleme, zwischenmenschliche Schwierigkeiten oder auch unüberwindliche Lebenssituationen immer etwas mit uns selbst zu tun haben. Das bedeutet gleichzeitig aber auch, dass wir selbst es sind, die einen Einfluss und den Hebel für Veränderungen in der Hand haben. Der „Meistere Dich selbst!-BasisCheck“ hilft Ihnen dabei diese Zusammenhänge zu erkennen.

Verstehen sie ganzheitliche Denkweisen

Nach dem Erkennen der eigenen Anlagen im „BasisCheck“ erfahren sie über begleitende Beratungsgespräche wie sich ihre Anlagen bisher in Ihrem Leben ausgewirkt haben. Aus der anfänglichen Theorie wird gelebte Erfahrung, die Zusammenhänge zwischen ihren Charakteranlagen und dem gelebten Leben wird fühlbar, Sie spüren die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele aus dem eigenen Leben heraus.

Das natürliche Ineinanderfließen verschiedener Methoden unterstützt Sie auf Ihrem Weg

Aufbauend auf dieses Fundament haben sie nun mit dem Persönlichkeitsentwicklungs-Programm „MEISTERE DICH SELBST!“ die Möglichkeit in die Tiefe gehend an ihren Anlagen und körperlichen Problemen zu arbeiten.

Eine weitere Säule stellt die ERNÄHRUNG NACH DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN dar, die ihnen auf Sicht gesehen mehr Energie gibt.

Die ENERGETISCHE KÖRPERARBEIT, hilft Ihnen schließlich tief greifende körperliche und emotionale Blockaden zu lösen, die Umwandlung Ihrer Anlagen erlebt eine neue Dimension. So leben Sie Ihre Anlagen zunehmend in positiver Form, aus vorhandenen Schwächen werden Stärken. Sie gelangen zunehmend zu Ihrem vollen Potenzial.

Gesund.erfolgreich.leben begleitet sie auf Ihrem Weg

Da bekanntlich Änderungen nicht immer so leicht in der Umsetzung sind und das Leben doch auch immer wieder Schwierigkeiten mit sich bringt, bieten wir zusätzlich zahlreiche Möglichkeiten der Unterstützung. Angefangen vom BUCH „MEISTERE DICH SELBST!“ bis hin zu regelmäßigen VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGEN UND WORKSHOPS erhalten sie regelmäßig Informationen, die Ihnen Ihren Weg erleichtern.

Mag. Uwe Triebel

- Klinischer- und Gesundheitspsychologe
- Sportpsychologische Untersuchungs- und Beratungsstelle des Landes Steiermark
- Experte für moderne Psychologie in Verbindung mit Traditioneller Chinesischer Medizin
- TCM Ernährungsberater i.A.
- Autor: „Meistere Dich selbst!“ – Konzept zur Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der TCM

Break Free!

Am Rehgrund 4, 8142 Wundschuh
Weitere Standorte:
Laßnitzhöhe | Rosental | Leibnitz

T 0664/16 13 320
M uwe.triebl@breakfree.at
W www.breakfree.at